

附件二:2019 年 B 級手教練講習暨檢定課程表

時間	六月八日(六)	六月九日(日)	六月十日(一)	六月十一日(二)
08:00 10:00	始業式 官賢明理事長 球隊組訓與經營 李源昇校長	個人及小組攻擊技術組合與運用 黃欽永教授	團隊攻擊技術與戰術之組合運用 黎俊裕教練	沙灘手球攻防技術 張榮顯教練
10:10 12:00	青年手球發展與訓練趨勢 林佳和教授	手球運動員選材 黃欽永教授	運動傷害防護及性平教育 吳海助教授	防守員訓練 王永泰教練
12:10 13:20	中 午 休 息			
13:30 15:30	專項體能與熱身 林佳和教授	規則、執法與判例研討 吳宗翰老師	營養學 陳裕鏞教授	測驗與檢定
15:40 17:30	個人防守技術組合與運用 李源坪老師	規則、執法與判例研討 李榮順老師	運動禁藥 陳裕鏞教授	
18:00 20:00	影片賞析 于德桂、王建文教練	影片賞析 于德桂、王建文教練		