

你的特質

你孩子的特質

1

修改無效模式
請寫下五個孩子的“好”

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

請傾聽和同理並對他說：

因為 (甚麼事情) _____

所以你 (有甚麼情緒) _____

對嗎？

我訊息的運用

因為 (甚麼事情) _____

所以 (有甚麼情緒) _____

我期待 (期望) _____

謝謝你。