



### 退費、轉班相關規定

1. 報名後因故不克參加，請持證明文件(家長、學生簽名)與發票正本，至一樓服務台辦理退費手續。
2. 報名人數未達開班人數時，本中心將另行通知，並全額退款。
3. 報名後至開班日前八日辦理退費(不含當日)，退還實際所繳學費之90%。  
開課日前七日至前一日(不含當日)，退還實際所繳學費之80%。
4. 轉班(限於未額滿的班)請於原定開課日前(不含當日)持發票、上課證正本至報名櫃台辦理逾期恕不受理，轉班限辦理乙次。
5. 刷卡繳費者，請攜帶原繳費之信用卡、簽單存根聯、發票至櫃檯辦理。
6. 本中心保留停辦及開辦與否之權利，本辦法若有不足之處，依照本中心運動研習課程相關規定辦理。

### 網路刷卡退費說明

1. 需於現場一樓櫃台辦理退費，網路不接受退費。
2. 退費請持發票，至運動中心一樓櫃台辦理 20:15-20:30為系統自動關機時間，暫時不受理退費。  
退費規則詳見官網或簡章
3. 發票開立統編者，退費請持當期發票及發票章，親至中心櫃台填寫折讓單始可辦理退費。

費用自動退回原信用卡

### 注意事項

1. 如簡章內容有誤，以本中心櫃台、官網公告為主，遇特殊情形時，本中心得視需要調整課程及場地，敬請配合。
2. 各營隊為團體課程，因故未能到課者不予補課；各營隊活動均謝絕旁聽，以免影響上課秩序。
3. 報到時請攜帶繳費證明單，並妥善保管，切勿遺失，以利查驗。
4. 請自備毛巾、水壺、健保卡，活動期間內請穿著運動服裝、運動鞋，並自行保管個人物品。
5. 當班級開班後不享有任何折扣。

- ① 請自備運動服裝、運動鞋、健保卡、水壺、環保筷、湯匙、外套、運動毛巾、運動後換洗衣物、泳裝、泳帽、蛙鏡。
- ② 報名後，歡迎加入【桃園市中壢國民運動中心】粉絲團，活動照片、影片不定時上傳。
- ③ 戶外教學地點將安排桃園博(文)物館、政府機構、觀光景點參觀導覽，將提前發給行前通知。
- ④ 課表因場地需求及課程狀況調整，以實際上課地點為準。

桃園市中壢國民運動中心  
Taoyuan City Zhongli Civil Sports Center

2020年  
冬令營課程

# 魔法學堂



活動時間  
民國109年  
1/21(二)~2/17(五)

日歸營(自由配樂)

11/11-11/12 11/21-11/22

方案一 A+B+C 配樂 85折

方案二 A+B+C 歡樂配 88折

全課程單項優惠

快閃VIP日 8折  
11/8-11/12 限額報名

早鳥VIP日 85折  
11/13-26

趕車 9折  
11/27-12/1

舊生 開課前 95折  
12/12-1/21

同樂優惠 兩人同行or一人 9折  
報名 同時報兩項營隊享

四人同行or一人 85折  
同時報四項營隊享

上課地點 運動中心2F韻律教室、3F籃球場、6F社區教室

開放12歲以下6歲以上之國小生參加，增加學員團隊合作及多元學習，以達到課程多元化及活化場館使用。

歡迎來電洽詢/03-4951930/桃園市中壢區三光路350號



# 挑戰魔法師

3800元

每梯招收15-36人

3日營

M01

時間/日期 1/21(二) 1/22(三) 1/23(四)

0900-0920 集合時間

0930-1020 認識你我他 巫師也有好身手 魔法之巔

1030-1200 速速咒 水遁.水之保命術 骨牌魔法陣

1200-1320 冥想

1330-1500 乒乓乒乓跳 飛天盤子 伸縮自如術

1510-1630 五星球春 麻瓜魁地奇 定點探索

1630-1700 課程回顧及省思



# 體能魔法師

2800元

每梯招收15-36人

2日營

M02

時間/日期 1/30(四) 1/31(五)

0900-0920 集合時間

0930-1020 團隊建立探索遊戲 魔法之巔

1030-1200 反擊的魔法 Zumba kids

1200-1320 冥想

1330-1500 乒乓乒乓跳 羽の戰爭

1510-1630 團隊合作的魔法 養成課程 魔法料理

1630-1700 課程回顧及省思



# 空氣神射手

空氣科學研究班

3800元

每梯招收6-24人

3日營

諾亞教育團隊  
專業師資 授課

M03

時間/日期 1/21(二) 1/22(三) 1/23(四)

0900-1030 大魔術師 點子狂想 我是藝術家

1030-1200 彈射火箭 風力環 漂浮球

1200-1300 午餐與午休

1300-1430 看不見的砲彈 超級氣艇 動文字時間

1430-1600 海洋趣味團康 棋藝高手 海洋趣味團康

1600-1730 怪怪飛行器 神奇噴水池 結訓典禮

結合108課綱「動手做、學素養」讓孩子在學習起跑線上不用等！附實驗成品\*7、學習歷程\*1、結業證書\*1



# 海洋魔術師

流動科學研究班

2800元

每梯招收6-24人

2日營

諾亞教育團隊  
專業師資 授課

M04

時間/日期 1/30(四) 1/31(五)

0930-1030 大魔術師 點子狂想

1030-1200 彩虹藥水 海神壓力槍

1200-1300 午餐與午休

1300-1430 海洋趣味團康 七彩珍珠

1430-1600 炫彩史萊姆 強力水龍捲

1600-1730 棋藝高手 結訓典禮

結合108課綱「動手做、學素養」讓孩子在學習起跑線上不用等！附實驗成品\*5、學習歷程\*1、結業證書\*1

科學實驗

# 全方位冒險王 6500元

每梯招收15-36人

5日營

M05

| 時間/日期              | 2/3(一)             | 2/4(二)       | 2/5(三)                      | 2/6(四) | 2/7(五)                |  |
|--------------------|--------------------|--------------|-----------------------------|--------|-----------------------|--|
| 0900-0920          | 集合時間               |              |                             |        |                       |  |
| 0930-1020          | 自我探索<br>團隊建立       | 巫師也要<br>有好身手 | 卡巴迪                         | 戶外教學   | 體能訓練王                 |  |
| 1030-1200<br>1.5hr | 五星球客               | 防身術          | 水遁<br>水中蛟龍                  |        | 魔法知識王                 |  |
| 1200-1320          | 午餐及休息              |              |                             |        | 午餐及休息                 |  |
| 1330-1500          | 小小巫師流行節目           |              |                             |        | 小小巫師<br>流行節目          |  |
| 1510-1710<br>綜合球類  | 躲避飛盤<br>乒乓球<br>乒乓球 | 反重力魔法        | 羽の戰爭<br>團隊合作的<br>魔法<br>養成課程 |        | 冒險王出發<br>定點探索<br>全館挑戰 |  |
| 1710-1730          | 課程回顧及省思            |              |                             |        | 結訓術的試練                |  |



## 籃球訓練營

師生比1:12

7-15歲  
8-20人

地點 3F籃球場

7-10歲 09:00-10:30

MQ01

1/21(二)-1/23(四)

\$1800  
3天

MQ04

1/21(二)-1/23(四)

\$1800  
3天

MQ02

1/30(四)-1/31(五)

\$1200  
2天

MQ05

1/30(四)-1/31(五)

\$1200  
2天

MQ03

2/3(一)-2/7(五)

\$3000  
5天

MQ06

2/3(一)-2/7(五)

\$3000  
5天

本營隊請專業教練，透過籃球知識的教學及團體對抗賽，讓學員不僅增進體適能、運球、帶球上籃、傳接球、投籃等技巧，同時也學習團隊合作的能力。



## 羽球訓練營

師生比1:8

7-13歲  
6-14人

地點 3F籃球場

本營隊須自帶球拍

09:00-10:30

MG01

1/21(二)-1/23(四)

\$1560  
3天

MG04

1/21(二)-1/23(四)

\$1560  
3天

MG02

1/30(四)-1/31(五)

\$1040  
2天

MG05

1/30(四)-1/31(五)

\$1040  
2天

MG03

2/3(一)-2/7(五)

\$2600  
5天

MG06

2/3(一)-2/7(五)

\$2600  
5天

從基本的握拍、步伐訓練開始，到發球、正反拍擊球訓練，本營隊讓小朋友透過綜合練習增加羽球技巧及運動興趣。



## 桌球訓練營

師生比1:8

7-13歲  
4-8人

地點 2F桌球室

本營隊須自帶球拍

09:00-10:30

MZ01

1/21(二)-1/23(四)

\$1500  
3天

MZ04

1/21(二)-1/23(四)

\$1500  
3天

MZ02

1/30(四)-1/31(五)

\$1000  
2天

MZ05

1/30(四)-1/31(五)

\$1000  
2天

MZ03

2/3(一)-2/7(五)

\$2500  
5天

MZ06

2/3(一)-2/7(五)

\$2500  
5天

專業教練帶領學員進行擊球律動、正反拍擊球訓練及一對一對打訓練、桌球對戰等讓學員增進技巧及興趣。

# 小小飛行員 6800元

每梯招收6-24人

5日營

M06

| 時間/日期     | 2/3(一)     | 2/4(二)    | 2/5(三)     | 2/6(四)   | 2/7(五) |
|-----------|------------|-----------|------------|----------|--------|
| 0900-1030 | 大魔術師       | 點子狂想      | 我是藝術家      | 動文字時間    | 翻轉教學   |
| 1030-1200 | 超彈力<br>火箭  | 怪怪<br>飛行器 | 馬格努斯<br>飛杯 | 泡沫<br>飛機 | 翻轉操作   |
| 1200-1300 | 午餐及休息      |           |            |          |        |
| 1300-1430 | 飛行趣味<br>團康 | 基礎教學      | 起降教學       | 平衡教學     | 總複習    |
| 1430-1600 | 氣球動力車      | 初體驗       | 起降訓練       | 平衡操作     | 終極競賽   |
| 1600-1730 | 兒童體適能      | 棋藝高手      | 飛行趣味<br>團康 | 兒童體適能    | 結訓典禮   |

結合10個課程「動手做、學著玩」讓孩子在學習過程中不用等！附結業證書、學習歷程、實驗五組、四輪飛行器、組

諾亞教育團隊  
專業師資 授課

科學實驗

四輪飛行器

## 足球訓練營

師生比1:16

7-15歲 \$2500 5天  
地點 3F 籃球場

(MN01)

7-10歲 13:30-15:00

2/3(一)-2/7(五)

(MN02)

11-15歲 15:00-16:30

2/3(一)-2/7(五)

足球使用四肢中最難控制的腳來進行運動，在學習用腳控制球中，孩子自然培養專注力，從下盤與核心肌群的鍛鍊中，培養身體協調性；不斷訓練過程中培養出觀察、分析、思考、判斷的現代能力。

## 游泳育樂營

師生比1:10

7-13歲 \$1750 5天  
4-10人 地點 1F 游泳池

(MS01)

13:00-14:00

1/21(二)-1/23(四)

1/30(四)-1/31(五)

(MS02)

13:00-14:00

2/3(一)-2/7(五)

依據個人能力不同來分階，密集的訓練以達到快速學習的效果。

## 樂樂棒球營

(ME01)

13:00-15:00

1/30(四)-1/31(五)

(ME02)

15:00-17:00

1/30(四)-1/31(五)

10-15歲 \$1000 2天  
10-20人 地點 3F 籃球場

樂樂棒球是使用泡棉特製的棒球器材，既能感受棒球的魅力，也增加了擊球率，同時更能增強學員的體能。

## 兒童MV舞蹈營

師生比1:16

(MV01)

7-13歲 \$1000 5天  
5-16人 地點 2F 韻律教室

(MV01)

11:00-12:00

2/3(一)-2/7(五)

挑選耳熟能詳的偶像流行歌曲，將歌曲的動作進行仔細的拆解，轉換成生動有趣的精彩教學讓孩子們能快速進入舞蹈情境，並透過課程從中學習增強身體的律動感。

## 飛盤育樂營

師生比1:16

(MF01)

7-15歲 5-16人 地點 3F 籃球場

7-10歲

13:30-15:00

(MF01)

1/21(二)-1/23(四)

\$1200 3天

(MF03)

7-10歲

15:00-16:30

(MF03)

1/21(二)-1/23(四)

\$1200 3天

11-15歲

13:30-15:00

(MF02)

2/4(二)-2/7(五)

\$1600 4天

(MF04)

11-15歲

15:00-16:30

(MF04)

2/4(二)-2/7(五)

\$1600 4天

先從飛盤基礎的姿勢由入門到進階進行教學，基本飛盤投擲教學，包含正、反手投擲，接盤的手法，再透過好玩的競賽遊戲，讓小朋友充分了解飛盤的各種玩法。

## 攀岩訓練營

師生比1:8

7-15歲 5-16人

地點 3F 攀岩場

(MR01)

09:00-10:30

1/21(二)-1/22(三)

(MR02)

1/30(四)-1/31(五)

(MR03)

2/4(二)-2/5(三)

7-10歲

\$1200 2天

(MR04)

10:30-12:00

1/21(二)-1/22(三)

(MR05)

1/30(四)-1/31(五)

(MR06)

2/4(二)-2/5(三)

11-15歲

\$1200 2天

攀岩需要專注力、平衡感、協調性及肌耐力，是非常受歡迎的極限運動。

## 烘焙點心營

(MY01)

13:30-15:00

1/21(二)-1/22(三)

(MY02)

10:30-12:00

2/3(一)-2/4(二)

7-13歲 \$600 2天  
4-10人 地點 6F 小教室

師生比1:10

老師教你如何在家裡可以簡單做出美味又健康的小點心。

材料費 500元 上課日另繳



## 過年特別課程

7-13歲 5-16人

\$1288 4天 無折扣

地點 6F 社區教室 師生比1:16

可單堂報名399元/堂

## 親子手作課程

(MP01)

13:00-14:00

1/26(日)-1/29(三)

## 桌遊

(MP02)

14:00-16:00

1/26(日)-1/29(三)

過年期間特別推出了親子手作課、桌遊課，讓過年期間在家吃好料的親子們，可以來運動中心，除了熱血運動外，順便讓感情升到最高溫吧！

中區國民運動中心兒童營隊運用各類運動項目特性，規劃出樂趣化教學課程，讓孩子們在魔法學堂裡，動中學，樂在其中，並期望啟發兒童多元智能，成為全能魔法師！

11/1-1/21開課前

